

Home Krant
(/plus) (<http://www.standaard.be/plus/20150817/ochtend>)

Binnenland
(<http://www.standaard.be/plus/krant/binnenland>)

Zwembadveilig 1 en 2

17 AUGUSTUS 2015 | vbr



Geertje De Waegeneer

Bij het nieuwe zwemmen horen ook **nieuwe tests**. Ze zijn ontwikkeld en gevalideerd door het team van Kristine De Martelaer (VUB). Het betreft de 25m-water-safetytest (Zwembadveilig 1) en de 50m-water-safetytest (Zwembadveilig 2).

De Martelaer: 'De tests bevatten alle noodzakelijke elementen: van de kant af in het water springen, je voortbewegen op de buik en de rug, een voorwerp opduiken, rond je lichaamsassen draaien, ter plaatse trappen en daarbij de dagen van de week opzeggen, uit het water kunnen klimmen zonder trapje.'

Waarom die dagen van de week opzeggen? 'Kinderen moeten in het water om **hulp** kunnen roepen.'

De tests bevatten ook onderdelen die voorbereiden op de latere zwemslagen, zoals: plat in het water liggen en horizontaal rond je eigen as draaien met gestrekte arm. 'Dat is een voorbereiding op **crawl**', zegt De Martelaer. 'Als je die draaibeweging niet goed beheerst, kom je bij crawl in de knoei met je ademhaling.'

Het GO! lanceert in september een **digitaal cahier** dat zijn leerkrachten bij het uitvoeren van de nieuwe leerlijn kan ondersteunen. Er verschijnt binnenkort een praktisch handboek over het nieuwe zwemmen van de hand van Filip Roelandt e.a.



Meer?

Lees de volledige krant digitaal. (<http://www.standaard.be/plus/ochtend>)